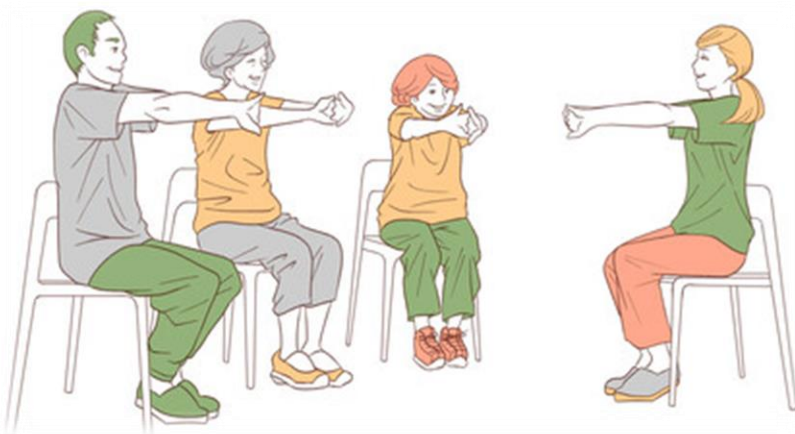




# ハーモニー広沢

## 介護予防、事業対象者向けデイ



個別メニューで対応  
選べるトレーニング

リラクゼーション



月曜～日曜まで(土曜定休)

AM

PM

9:15～12:15

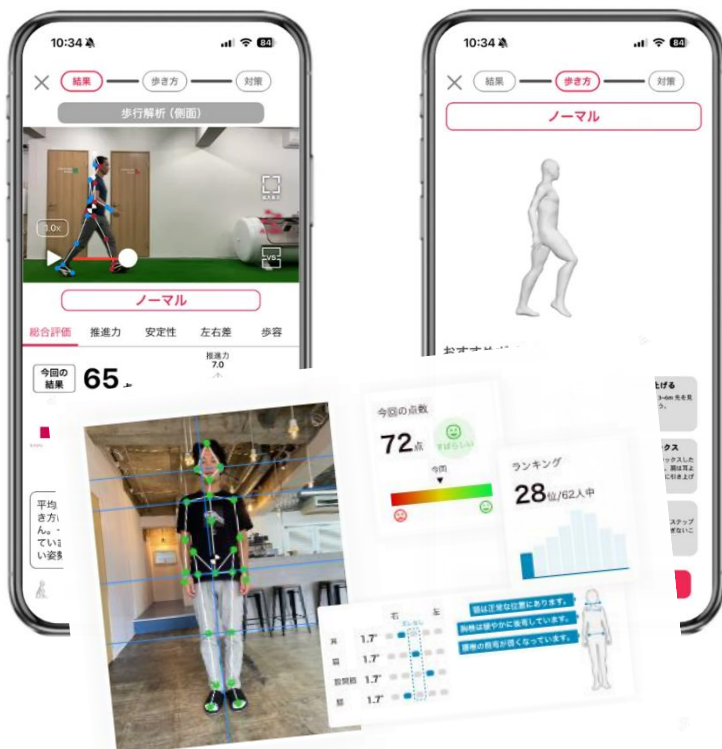
13:30～16:30

・送迎対応 OK

- ・入浴(希望者のみ AM 利用でお願いします)
- ・クラブ活動(希望者は PM 利用でお願いします)

運動(選択可能)

脳トレーニング



”1秒”で AI 身体分析



- ・専用タブレットで静止姿勢、歩行姿勢を撮影。
- ・体の歪み、傾き、歩行スピードを解析。
- ・解析をもとに数千の運動メニューを自動提案  
(自宅でもできる運動をプリントでお渡します)



筋トレマシーン



フットマッサージ



ウォーターベッドマッサージ



低周波